

Association du personnel
préretraité & retraité de
l'Université de Montréal



Table des matières

Mot de la présidente	1
Recrutement	2
In memoriam.....	2
A.G.A. 2020.....	3
Régime de retraite.....	4
Sur la toile.....	4
Croix Bleue	5
Mot du Trésorier.....	6
Activités 2019-2020	6-7
Activités en images	8-9
Rectorat.....	10
Un aîné en colère.....	11
Votre texte.....	11
La Personnelle.....	12
Publireportage.....	13
FADOQ & AQR.....	14
Nos partenaires	15
Nos coordonnées	16

Bonne lecture !

Notre force : La solidarité !



Chers membres,

L'heure est cruciale pour la survie de l'APRÈS l'UM !

Depuis des années, le groupe à la barre du C.A. de l'APRÈS l'UM ne néglige aucun effort pour la maintenir en santé. Nous sommes en 2020. Les membres de l'équipe actuelle, et d'autres avant eux, se sont dévoués en mettant du temps de leur vie de retraités au service de l'Association.

Nous avons assuré son bon fonctionnement. Nous avons organisé des activités diverses (alliant divertissement et culture), facilité des échanges entre les membres, créé un site WEB et une page FACEBOOK, développé des contacts avec d'autres organisations de personnes retraitées, maintenu nos finances en bonne santé, etc., toujours avec le souci d'un standard de qualité pour la satisfaction des membres.

Aujourd'hui, après plusieurs renouvellements de mandat, il est légitime que certains membres de l'équipe se retirent et laissent place à du nouveau. Le dilemme c'est que faute d'une relève prête à reprendre le flambeau, notre Association ne survivra pas à tous les efforts réalisés durant toutes ces années par des équipes dynamiques, avec un sentiment d'appartenance à leur organisation.

Pour moi, aujourd'hui, il n'est plus temps de réitérer la même demande faite année après année, espérant inciter quelques membres à prendre les rênes de notre Association. C'est maintenant un impératif ! Ne laissons pas tomber notre Association et risquer sa dissolution.

Sur plus de 400 membres, il y a certainement quelques personnes qui ont le désir, voire la volonté de donner bénévolement un peu de temps à l'APRÈS l'UM. D'autant plus que l'équipe actuelle promet initiation, assistance selon les besoins, jusqu'à l'atteinte d'une bonne confiance en soi dans l'exercice des fonctions respectives au sein du C.A..

Je profite de ce mot pour vous réitérer l'importance de votre présence à la prochaine Assemblée générale. Dès qu'une date sera disponible, je vous invite chaleureusement à l'inscrire en priorité dans vos agendas.

Au plaisir de vous revoir nombreux à la prochaine Assemblée.

Sylvia Francis

Présidente





Recrutement



Activité de recrutement 2019-2020

Le recrutement s'étale tout au long de l'année au travers des divers événements et par l'initiative des membres. Cependant la réception du Recteur, en hommage aux membres du personnel qui prennent leur retraite durant l'année courante, demeure la plus belle opportunité pour inciter les nouveaux retraités à faire partie de notre Association. Cette année, nous y avons recruté 15 nouveaux membres, un record, et parmi les nouveaux membres qui se sont inscrits sur place lors de la réception, nous avons fait tirer une carte-cadeau offerte pour l'occasion par La Personnelle .

Sur la photo ci-contre, notre Présidente remet le prix à la gagnante, M^{me} Hélène Boucher Rhéaume, à qui nous souhaitons la bienvenue parmi nous !



IN MEMORIAM



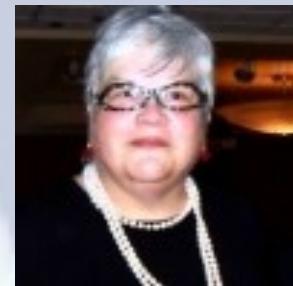
Rien n'est plus vivant qu'un souvenir
Federico Garcia Lorca

En mémoire de deux anciennes membres du C.A.



Gertrude HOLZMANN-ALI

C.A. 2007-2011 - 22 avril 2020



Danielle PÉRINET

C.A. 2010-2014 - 5 juin 2020

Nos plus sincères condoléances à tous nos membres, leurs familles et leurs proches, qui ont perdu un être cher au courant de l'année 2020



Assemblée générale 2020



Par les temps qui courent, difficile de tenir une Assemblée générale annuelle comme nous le faisons d'habitude ! Le Conseil d'administration s'est penché sur la question afin de trouver une solution simple et efficace pour contourner les obstacles que nous cause la pandémie.

Cette solution simple, cependant incontournable, est de tenir une Assemblée générale portant uniquement sur les points essentiels : adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale 2019, adoption des États financiers 2019-2020 et nomination d'un vérificateur, tout le reste pouvant être remis à l'Assemblée générale annuelle 2021 en espérant que la situation le permettra.

L'Assemblée sera donc virtuelle, nouvelle expérience permettant aux membres d'y assister dans la sécurité et le confort de leur foyer. Pas besoin de distanciation physique ni de transport, donc pas de risque, pas de masque, pas de gel désinfectant !

Ce sera aussi l'occasion pour certains d'entre vous de poser leur candidature ou de proposer quelqu'un à un poste au sein du Conseil et de profiter de presque une année entière de préparation avec l'actuel Conseil ! Qu'en pensez-vous ?

Nous avons tous pu constater la fragilité et l'insécurité des aînés durant cette pandémie et ce à tous les niveaux. Ne laissons plus ceci se reproduire et ayons voix au chapitre pour la suite des choses. Ne laissons pas à d'autres la possibilité de profiter de la situation et de décider pour nous. Impliquez-vous selon vos compétences et votre disponibilité au sein de **votre** Association. Recrutez de nouveaux membres. Plus nous serons nombreux et proactifs, plus votre Association sera en mesure de vous protéger !

Plus que jamais nous avons besoin d'une association forte ! Une fois la tempête traversée, nous devons rester plus que jamais unis et solidaires pour veiller sur nos intérêts. Une tempête laisse toujours des suites imprévisibles et c'est là que votre Association peut agir pour en limiter les dégâts. Ces différents Comités sont là pour intervenir afin de protéger vos acquis.

Solidement appuyé par ses collaborateurs au sein de Comités tels que celui du Régime de retraite de l'Université de Montréal (RRUM), de ceux qui suivent tout ce qui concerne nos assurances, les échanges possibles et utiles avec d'autres Associations et ceux qui surveillent tout autre événement qui concerne ou menace les intérêts des retraités, le Conseil d'administration veille au grain, mais, il a besoin de sang neuf. Encore une fois, proposez-vous ou proposez un autre membre pour un poste au sein du Conseil d'administration !

Plus nous serons nombreux, plus votre Association aura voix au chapitre et sera écoutée !



Jean-Pierre Baril

Pour le C.A.





Régime de retraite

Dans un premier temps, je crois qu'il est important de vous rappeler en ces temps de COVID-19 que les rentes des retraités d'un régime à prestations déterminées ne sont pas fonction du rendement des placements de la Caisse de retraite. Seules les cotisations peuvent varier. Si, à la date de l'évaluation actuarielle, le montant du passif est supérieur à celui de l'actif, des cotisations d'équilibre sont à verser pour payer le déficit et sont payables par les participants actifs et l'employeur.

Depuis le mois de mars, le comité de retraite a tenu ses rencontres mensuelles à distance (ZOOM) et notre prochaine rencontre est prévue à la fin du mois d'août. La politique de financement continue de faire l'objet de discussions et le travail sur la refonte du Règlement du RRUM est en cours. Ce travail de refonte est nécessaire et important, il faut moderniser notre règlement et retirer les éléments qui ne sont plus applicables afin de clarifier le texte pour en faciliter la compréhension.

Cette année, les relevés annuels des retraités seront envoyés à la fin du mois en même temps que l'avis de convocation de l'Assemblée générale annuelle qui se tiendra de façon virtuelle le 30 septembre prochain.

En espérant vous revoir bientôt,



Margaret Lapointe
Votre représentante au comité de retraite



Site du Régime de retraite de l'Université de Montréal:

<https://www.rrum.umontreal.ca/>



www.apresum.umontreal.ca

facebook.com/APRES-IU#M-352903838141936



Jean-Pierre Baril

Webmestre



Serge Généreux

Page FACEBOOK



Assurances pour le Groupe 96775 – Retraités(ées) 65 ans et plus 2020-2021

Vous avez certainement remarqué que d'une année à l'autre la situation peut être très différente dans le monde des assurances. L'année 2018-2019 avait été excédentaire en ce qui concerne l'assurance vie et l'assurance pour les soins médicaux. Nous avons donc eu en 2019-2020 un congé de primes de deux mois pour l'assurance des soins médicaux et de trois mois pour l'assurance vie ainsi qu'une diminution de 6,9 % pour l'assurance des soins médicaux.

L'année 2019-2020 a été déficitaire pour les deux assurances, mais étant donné que nous avons une bonne expérience à long terme pour l'assurance vie la prime actuelle sera maintenue. Par contre, la prime d'assurance Croix-Bleue pour soins médicaux, contrat 96775 sera augmentée de 14,3 % pour l'année 2020-2021.

Nous devons nous souvenir que les variations en assurance de soins médicaux s'expliquent par quelques cas très coûteux en assurances médicaments dont le nombre peut varier d'une année à l'autre de façon très importante.

HISTORIQUE des taux pour le GROUPE 96775 De juin 2015 à juin 2020

Protection	Individuelle	Monoparentale	Familiale % Variation	
Taux juin 2015	77,43	91,95	162,14	9,8 %
Taux juin 2016	80,01	95,00	167,53	3,3 %
Taux juin 2017	72,08	85,55	150,94	- 9,9 %
Taux juin 2018	73,60	87,35	154,12	2,1 %
Taux juin 2019	68,52	81,32	143,48	- 6,9 %
Taux juin 2020	78,32	92,96	163,99	14,3 %

La moyenne d'augmentation du groupe 96775 pour la période de 2015-2020 est de 1,8 %.



Lyette Surprenant

Responsable du dossier
des assurances pour l'APRÈS l'UM



Margaret Lapointe

Votre représentante au comité de retraite

<http://www.rrum.umontreal.ca>



Mot du Trésorier



Bonjour à toutes et à tous,

J'espère que chacun de vous se porte bien.

Comme trésorier de l'Association depuis plus de 25 ans, je suis fier de vous confirmer la bonne santé de nos finances.

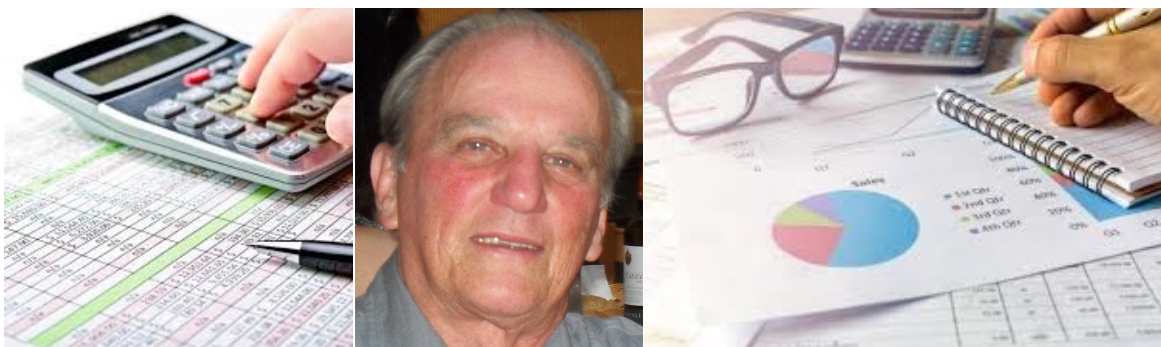
Au chapitre des dépenses, nous avons convenu d'envoyer une contribution de 500 \$ à l'Université de Montréal pour la recherche sur la Covid-19.

Nous avons aussi offert des fleurs à madame Danielle Périnet durant sa brève hospitalisation. Madame Périnet, décédée récemment, était très dévouée à l'APRÈS l'UM. Elle était responsable des activités de notre Association et j'ai eu l'honneur de travailler avec elle.

Pour la question de mon départ comme membre du CA, après tant d'années, vous comprendrez que cette décision est reportée à notre prochaine Assemblée générale à cause de la Covid-19.

Enfin, le bilan financier vous sera également exposé dès que la situation nous permettra d'avoir notre Assemblée générale.

Je vous remercie.



Réjean Roy, Trésorier



Activités 2019-2020



Un merci très sincère à celles qui ont organisé pour nous des activités fort appréciées tout au long de 2019-2020 : Diane Huet, responsable des activités pour l'APRÈS l'UM et Danielle Périnet, pour les activités culturelles.

Nous espérons vous revenir avec d'autres activités pour l'année 2020-2021. Si vous avez des suggestions pour des activités que nous pourrions mettre en branle, vous connaissez notre adresse : apresum@umontreal.ca



Danielle Périnet

Diane Huet



Bilan des activités 2019-2020



Jeudi 14 novembre 2019 à 20 h



Hommage à Félix Leclerc
Orchestre symphonique de Montréal
Maison symphonique
1600 Rue Saint-Urbain
Métro Place-des-Arts

L'œuvre de Félix Leclerc livrée par une remarquable pléiade d'artistes québécois.

16 personnes ont assisté au concert qui a été précédé d'un dîner au restaurant Ong Ca Can.

Simon Leclerc, chef associé de la série OSM Pop

L'adaptation symphonique de ces concerts est signée par Simon Leclerc

Avec Élémé, Émile Bilodeau, Lou-Adriane Cassidy, Éric Charland, Sam Harvey, Matt Holubowski, Lydia Képinski, Charles Landry, Mon Doux Saigneur, Pomme et la participation de Marie Denise Pelletier et Marie-Élaine Thibert.

57 personnes ont fêté et dansé lors de cet événement annuel toujours très apprécié des membres et qui a eu lieu cette année pour la première fois à la Salle Charles de Bleury du Plaza Garden Inn.

Dîner dansant de Noël

Dimanche 1^{er} décembre 2019 à 11 heures



Pour la première fois au "Plaza Garden Inn"
Salle Charles de Bleury - 11^e étage

380, rue Sherbrooke Ouest, Montréal, Métro Place des arts

Jeudi 16 janvier 2020 à 20 h



20 personnes assistaient à ce magnifique concert, un des derniers que dirigeait Kent Nagano en tant que directeur musical de l'OSM.

Ce concert a été précédé d'un dîner au Café du Nouveau Monde.

Autre événement préféré des membres, 57 personnes ont pu déguster la fine cuisine préparée par les étudiants de l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec.



12 février 2020 à midi

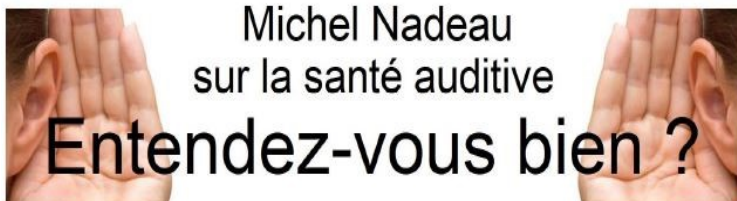
Dîner de la Saint-Valentin
pour le plaisir de se retrouver



Ce repas a eu lieu au restaurant-école La relève gourmande au 2^e étage de l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec 401 rue de Rigaud à Montréal près du métro Station Sherbrooke

Mercredi 4 mars 2020 de 13 h 30 à 15 h 30

Conférence de
Michel Nadeau
sur la santé auditive



Tout juste avant le confinement dû à la pandémie, 32 personnes ont assisté à une conférence fort intéressante sur différents aspects de la santé auditive.

Activités en images
(Vous trouverez ces photos et bien d'autres sur notre page Facebook)

Dîner de Noël



Activités en images (suite)
(Vous trouverez ces photos et bien d'autres sur notre page Facebook)



Dîner de la St-Valentin



2



0



2



0



Rectorat

La communauté universitaire rend hommage au recteur Guy Breton

Forum - Le 25 mai 2020 - François Guérard



Le recteur Guy Breton, qui quittera son poste le 1er juin après avoir dirigé l'UdeM pendant 10 ans, a reçu des centaines de messages de remerciement de la communauté universitaire.

Il a été le visage et la voix de l'Université de Montréal pendant 10 ans, un ardent promoteur du rôle du savoir dans la société, un administrateur énergique et courageux, un bâtisseur de campus, un capitaine rassurant en temps de crise, un patron apprécié qui savait reconnaître le travail de ses collaborateurs et collaboratrices.

C'est le portrait du recteur Guy Breton qui se dessine à travers les quelques centaines de mots de remerciement reçus de la part des membres de la communauté universitaire sur le site Au revoir, monsieur Breton! Le recteur quittera son poste le 1^{er} juin, après avoir effectué deux mandats qui ont été riches en réalisations de toutes sortes.

Plus de détails :

nouvelles.umontreal.ca/article/2020/05/25/la-communaute-universitaire-rend-hommage-au-recteur-guy-breton/

Daniel Jutras nommé recteur de l'Université de Montréal

Salle de presse - Le 25 février 2020 - UdeMNouvelles



Daniel Jutras est le nouveau recteur de l'Université de Montréal. M. Jutras entrera en fonction le 1er juin prochain, pour un mandat de cinq ans.

Le Conseil de l'Université a choisi M. Daniel Jutras pour succéder à M. Guy Breton au poste de recteur de l'Université de Montréal. Cette nomination vient clore un processus de consultation qui s'est échelonné sur environ 10 mois et a sollicité la participation active de la communauté universitaire.

«Daniel Jutras a impressionné le comité de consultation et le Conseil par ses habiletés de communication exceptionnelles, par l'expression de son leadership inspirant et par ses expériences variées en gestion universitaire et en philanthropie, explique le chancelier, Louis Roquet. Les membres du Conseil ont jugé que ses aptitudes personnelles et professionnelles font de lui un ambassadeur remarquable pour répondre aux défis de l'Université de Montréal.»

Plus de détails :

<https://nouvelles.umontreal.ca/article/2020/02/25/daniel-jutras-nomme-recteur-de-l-universite-de-montreal/>

Je suis outré. Je suis outré que plus de 80 % des 5 500 personnes décédées des suites de la COVID au Québec soient des personnes âgées vivant dans des CHSLD ou des résidences pour personnes âgées.

Je suis outré que le Premier ministre Legault fasse deux bilans de cette pandémie : une victoire pour le monde ordinaire et une défaite pour les âgés. Comme si les âgés ne faisaient pas partie de la société. Mais cela fait déjà plusieurs années qu'on les a oubliés, ces âgés, laissés en pâture au secteur privé, y voyant une occasion de faire de bonnes affaires avec les résidences et les CHSLD privés. Même les groupes mafieux s'y seraient intéressés. Les gouvernements successifs ont aussi abandonné ces âgés en concentrant la partie congrue de leur budget de santé vers les hôpitaux universitaires clinquants. Pour compléter le portrait, les familles (pour ceux qui en avaient) ont aussi oublié ces âgés.

Ils sont devenus invisibles. Une clientèle idéale. On les occupe avec des jeux de société. Les autres, moins dociles, on les attache et leur donne une pilule pour dormir.

Voilà que la pandémie a révélé ce que la société ne voulait plus voir. Les rapports de l'armée sur ce qui se passait dans ces résidences (particulièrement en Ontario) ont été choquants. Attendons-nous à des révélations aussi scabreuses suite aux enquêtes menées au Québec.

Aujourd'hui, qui d'entre nous serait intéressé à aller vivre dans ces résidences aux noms évocateurs de Résidences Soleil, L'Éden, etc.? Sur Internet circule l'exemple de personnes âgées françaises qui se sont regroupées pour construire une résidence qu'elles gèreraient sous forme de coopérative. Une formule qui peut faire rêver mais qui n'est pas à la portée de tous quand on connaît les nombreux obstacles à surmonter : financement, organisation, etc.

La solution au problème doit être collective et implique une action politique. Malheureusement, la description de la mort dans des conditions horribles de personnes âgées dans certaines résidences n'aura pas le même impact que la vidéo diffusée largement d'une personne de couleur suffoquant sous le genou d'un policier. La portion d'âgés est de plus en plus importante au Québec mais, si elle reste silencieuse, il n'y aura que des réformettes et la vie reprendra son cours.

Nous pouvons toujours faire des efforts ultimes pour demeurer dans nos domiciles mais, pour plusieurs d'entre nous, viendra le jour où les problèmes de santé nous forceront à faire des choix déchirants.

Non seulement, je suis en colère, mais je suis aussi inquiet.

André Fleury

Votre texte

Cette page pourrait aussi être la vôtre !

Vous avez des annonces, des informations, des photos, des textes, pertinents à la vie de retraité(e)s, que vous aimeriez partager avec les autres membres ? Faites les nous parvenir et, sur approbation du Conseil d'administration, ils pourraient paraître dans le Bulletin !

Normalement le Bulletin est publié 2 fois par année, en novembre et avril, mais, en raison de la situation actuelle, il se peut que le prochain numéro ne soit publié qu'en avril 2021, juste à temps, nous l'espérons, pour l'Assemblée générale annuelle 2021 du mois de mai.

Nouvelles de La Personnelle

Le 29 juin 2020

La Personnelle remettra 28 M\$ à ses assurés auto au Canada

Cher partenaire,

La Personnelle vous annonce aujourd'hui qu'elle remettra à ses assurés une somme qui variera de 25 % à 40 % du montant de la prime d'assurance auto payée pour un mois, en fonction de la réalité de chaque province, pour un montant total de 28 M\$. La remise pour le Québec sera de 25 %, celle pour l'Ontario de 40 % et celle des autres provinces sera de 30 %.

Celle-ci s'appliquera à la prime applicable aux véhicules de tourisme et aux véhicules commerciaux admissibles. Aucune action n'est requise de la part de nos assurés, cette remise de prime leur sera versée directement au cours des prochaines semaines, selon leur mode de paiement habituel.

Le télétravail massif, conjugué à une période de confinement qui s'étire et qui limite les déplacements, réduisent considérablement les risques d'accidents de la route. Cette situation a entraîné une importante baisse des réclamations par les assurés. C'est pourquoi La Personnelle souhaite accorder cette remise supplémentaire afin de mieux refléter cette réalité.

L'annonce d'aujourd'hui porte à près de 46 M\$ le total des remises que les assurés auto recevront, puisqu'une première mesure a déjà permis de leur remettre près de 18 M\$.

L'ensemble de vos membres et employés assurés seront informés par courriel, dans les prochaines semaines, de la remise exacte qu'ils recevront individuellement.

Si vous avez des questions ou des commentaires, n'hésitez pas à communiquer avec l'un de nous : votre directeur/directrice de comptes, Kévin Blais-Bélanger, Daniel Lefebvre et moi-même au 514 350-1637 ou 1 844-350-1637.

Merci pour votre confiance et prenez soin de vous !

Sincères salutations,

Sylvain Fauchon
Vice-président au Développement des affaires
La Personnelle

Tél. : (514) 350-1637 poste 5529111
Sans frais : 1 (844) 350-1637 poste 5529111

sylvain.fauchon@dgag.ca



Mettez votre voiture à l'abri !

Selon le Bureau d'assurance du Canada, le vol d'automobiles coûte aux Canadiens près de 1 milliard\$ chaque année, dont quelque 542 millions\$ sont déboursés par les assureurs pour réparer ou remplacer les véhicules volés. En tant que propriétaire, vous avez certainement un rôle à jouer afin de faire diminuer ces chiffres. La Personnelle, l'assureur de groupe auto, habitation et entreprise de l'**Association du personnel préretraité et retraité de l'Université de Montréal**, vous propose ici quelques conseils de prévention.

En adoptant un comportement préventif

- Ne jamais laisser vos clés dans le contact, même pour un arrêt rapide (ex. : au dépanneur).
- Cachez vos biens de valeur dans le coffre ou le coffre à gants plutôt que de les laisser à la vue de tous dans votre véhicule.
- Stationnez votre voiture dans des endroits bien éclairés, sécuritaires et passants.
- Fermez vos fenêtres et verrouillez vos portières en tout temps lorsque vous n'êtes pas à bord.
- Évitez de cacher des clés de secours dans une petite boîte magnétique sous votre véhicule.
- Bloquez vos roues en les tournant d'un côté et mettez le frein à main lorsque vous stationnez votre véhicule. Ainsi, le remorquage de votre véhicule deviendra plus difficile pour les voleurs.
- Ne laissez aucune information personnelle dans votre voiture, telle que votre adresse ou votre numéro de téléphone. Gardez toujours sur vous votre certificat d'immatriculation, votre permis de conduire et votre certificat d'assurance.

En optant pour une assurance adéquate

Prenez le temps de faire réviser votre contrat d'assurance automobile et assurez-vous d'avoir la protection qui vous convient. Par exemple, en cas de sinistre, la garantie *Frais de déplacement (formule étendue)* vous serait d'une grande utilité durant la période de traitement de votre réclamation.

Rappelez-vous que votre contrat d'assurance auto ne couvre pas certains articles que vous transportez, tels que les téléphones mobiles, les sacs à main, les équipements (ex. : GPS) ou les accessoires de sport. Pour que ces biens soient couverts en tout temps, assurez-vous d'avoir un contrat d'assurance habitation complet.

En choisissant un système antivol fiable

Un système antivol de qualité doit comprendre :

un système antidémarrage automatique ;

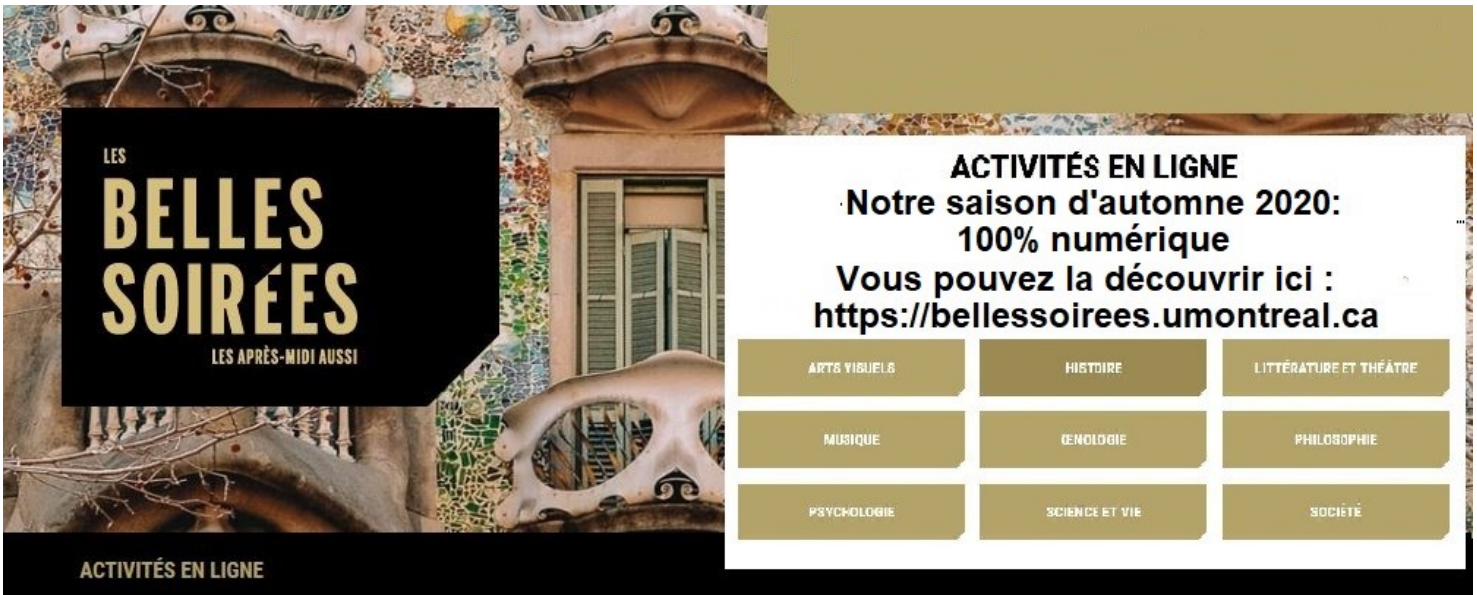
un système de repérage qui permet de localiser une voiture volée une fois sa disparition signalée.

Ces dispositifs constituent à ce jour les meilleurs moyens de dissuader les voleurs et leur installation est obligatoire dans certaines régions à risque élevé. Le marquage antivol et la présence d'un voyant d'alerte clignotant sont également d'excellents moyens de dissuasion.

En cas de sinistre

Mieux vaut savoir réagir vite si le pire arrive ! N'hésitez pas à communiquer avec votre agent en assurance de dommages qui saura vous conseiller les meilleures protections selon votre situation.

Nos partenaires



LES
BELLES SOIRÉES
LES APRÈS-MIDI AUSSI

ACTIVITÉS EN LIGNE
Notre saison d'automne 2020:
100% numérique
Vous pouvez la découvrir ici :
<https://bellesoires.umontreal.ca>

ARTS VISUELS	HISTOIRE	LITTÉRATURE ET THÉÂTRE
MUSIQUE	GÉOLOGIE	PHILOSOPHIE
PSYCHOLOGIE	SCIENCE ET VIE	SOCIÉTÉ

ACTIVITÉS EN LIGNE



FACULTÉ DE MUSIQUE

mu
sique
umontreal

CEPSUM

HEC MONTRÉAL

POLYTECHNIQUE MONTRÉAL

Université de Montréal

NOUVEAU

PROGRAMMATION EN LIGNE



TU VEUX BOUGER?
SUIS NOS COURS,
DÉCOUVRE NOS ASTUCES
ET BIEN PLUS

DISPONIBLE GRATUITEMENT SUR
FACEBOOK ET YOUTUBE

CONSEIL D'ADMINISTRATION

2019-2020

Sylvia Francis

Présidente

André Fleury

Vice-président

Responsable des relations
avec les autres Associations

Réjean Roy

Trésorier

Hélène Lavigne

Secrétaire

Josée Schepper

Administratrice

Diane Huet

Administratrice

Responsable des activités

Jean-Pierre Baril

Administrateur

Webmestre - Éditeur du bulletin

PERSONNES RESSOURCES

Facebook

Serge Généreux

Activités culturelles

Danielle Périnet

Rentes & Assurances

Margaret Lapointe

Lyette Surprenant

Révision des textes

Rose-Marie Gautier

Notre adresse

APRÈS l'UM

Université de Montréal
Pavillon 3744 Jean-Brillant
Porte 390-27

C.P. 6128, succursale Centre-Ville
Montréal, QC - H3C 3J7

Tél.: 514-343-6111 poste 1862

Site web

www.apresum.umontreal.ca

Écrivez-nous :

apresum@umontreal.ca



Chaque maison est unique Votre assurance devrait l'être aussi



Vous avez vos propres besoins en matière d'assurance. Mais saviez-vous qu'en tant que **membre de l'Association du personnel préretraité et retraité de l'Université de Montréal**, vous bénéficiez d'une assurance de groupe? Profitez de protections qui garderont à l'abri ce que vous avez mis tant d'efforts à acquérir.

- Tarifs de groupe exclusifs**
- Protections personnalisées**
- Service exceptionnel**

Demandez une soumission
Découvrez l'assurance pensée pour vous
lapersonnelle.com/apresum
1 888 476-8737



laPersonnelle
Assureur de groupe auto, habitation et entreprise
Tarifs de groupe. Service unique.



Energie Cardio

Vous êtes motivés à vous abonner et à entreprendre un programme d'entraînement physique. Bravo! Notre mission est maintenant de vous garder tout aussi motivés à vous entraîner et à atteindre l'objectif que vous vous êtes fixé.

Lors de l'évaluation de vos besoins, nous déterminerons le forfait d'abonnement idéal pour vous afin que vous obteniez les résultats souhaités.

Prenez rendez-vous dès maintenant!

Energie Cardio

ON CHANGE LE MONDE