



**Association du personnel
préretraité & retraité de
l'Université de Montréal**



Mot de la présidente.....1

Assurances..... 2

**Régime de retraite
(RRUM.)..... 3**

Bilan des activités..... 4

Dîner de Noël..... 5

Les activités en images....6

Inscriptions aux activités. 8

In memoriam.....9

Nos partenaires9

Nos coordonnées.....12



Mot de la présidente

Bonjour chers membres de L'APRÈS L'UM,

Je vous souhaite un bon début d'automne ! Le temps passe à toute allure et j'espère que vous avez eu des moments pleins de joie et du beau temps cet été.

Toujours à l'œuvre comme présidente « par intérim » depuis l'Assemblée générale de mai 2017. J'avais donné ma parole : rester en poste jusqu'à ce qu'une personne responsable se présente pour prendre la relève. Malheureusement personne n'a posé sa candidature.

Je garde espoir et suis persuadée que d'ici notre prochaine assemblée générale de mai 2018 nous obtiendrons des candidatures de membres voulant s'engager en joignant l'équipe du conseil pour me remplacer dans la fonction de présidente.

En feuilletant le Bulletin et en visitant notre site WEB et/ou Facebook, vous constaterez que la dernière saison a été bien remplie et fort agréable. Nous avons relevé plusieurs de nos défis quant aux activités et nous avons été informés sur toutes les actualités au sujet de notre régime de retraite et de notre assurance Croix Bleue.

Nous avons été très heureux d'accueillir de nouvelles recrues et voir nos membres si nombreux à nos réunions, sorties et rencontres. En ce sens, on peut dire que la saison a été exceptionnelle !

L'année se terminera sur notre traditionnelle réception de Noël qui se tiendra cette année le dimanche 3 décembre et dont l'invitation figure dans notre Bulletin.

J'aimerais remercier tous les membres qui ont eu la gentillesse de m'envoyer des mots d'encouragement et de remerciement. Vos paroles m'ont beaucoup soutenue et je vous en suis très reconnaissante.

J'espère vous voir à l'occasion de la réception de Noël pour vous souhaiter à tous et à chacun, de vive voix, de belles Fêtes et une bonne et heureuse année 2018 en santé.

En terminant, c'est avec plaisir que je vous présente l'équipe du C.A. toujours présente et composée de membres qui accomplissent leurs tâches avec soin et fidélité :

Réjean Roy, « Maître Trésorier » fidèle et dévoué.

Jean-Pierre Baril, administrateur, concepteur du site web.

Hélène Lavigne, secrétaire, nouvellement élue, à l'œuvre et pleine de bonne volonté.

André Fleury, vice-président et administrateur, nous représente auprès des Associations de retraités.

Josée Schepper, administratrice, responsable de l'informatique.

Ginette Lambert, administratrice, nouvellement élue.

Je vous présente aussi nos collaborateurs dont l'efficacité n'est plus à démontrer :

Jeannine Joly : Responsable de l'assurance Croix Bleue.

Margaret Lapointe : Responsable du RRUM.

Danielle Périnet : Fidèle au poste, responsable des activités.

Serge Généreux : Administrateur de la page Facebook « L'APRÈS L'UM ».

Sylvia Francis

Présidente (intérim)



Assurance Croix Bleue



BONIFICATION DE COUVERTURE CROIX BLEUE POUR LE GROUPE DES RETRAITÉS DE 65 ANS ET PLUS (GR. 96775)

Une bonification de la couverture pour **le traitement des varices** équivalente à celle du groupe 96774 (retraités de moins de 65 ans) entrera en vigueur à compter du 1^{er} janvier 2018. Les services professionnels et les produits injectables seront admissibles jusqu'à concurrence de 50.00 \$ / visite (maximum 1 visite/jour) sous réserve d'un maximum admissible par assuré de 500 \$/année civile, que les services soient rendus sur recommandation médicale ou non et à des fins esthétiques ou non.



Médicaments : Quoi de neuf ?



Depuis le 15 septembre, en vertu de la loi 92 visant à renforcer les pouvoirs de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ), une nouvelle facture détaillée est maintenant présentée en pharmacie pour les médicaments figurant sur la liste de la RAMQ. Pour les autres médicaments (non RAMQ) le pharmacien n'a aucune obligation de fournir une facture détaillée.

La nouvelle facture présente séparément, le prix de la molécule (médicament), la marge du distributeur (maximum de 6,5% du prix du médicament) tous deux fixés par le gouvernement et les honoraires du pharmacien, seule variable qui change d'une pharmacie à l'autre. Ces honoraires négociés par le gouvernement du Québec pour le régime public d'assurance médicament, n'encadrent pas les honoraires pour les régimes privés comme notre assurance Croix Bleue. Selon les données de 2013, les assurés et les employeurs couverts par des régimes privés paient annuellement près d'un demi-milliard \$ de plus que ceux couverts par le volet public en raison des honoraires professionnels plus élevés des pharmaciens.

La facture détaillée présente une opportunité de porter attention au coût qui est chargé et de comparer les prix dans différentes pharmacies. Selon la revue *Protégez-vous* d'octobre 2017, des écarts spectaculaires de prix peuvent être observés selon les pharmacies et ces écarts peuvent grandement varier d'un médicament à l'autre. Il est donc important de comparer les prix surtout si vous prenez des médicaments coûteux, sans toutefois éparpiller votre dossier dans de multiples pharmacies, ce qui empêche le pharmacien d'avoir une vue d'ensemble et d'évaluer la compatibilité de certains médicaments.

Étant donné la hausse constante des prix des médicaments, il est essentiel de contrôler les coûts de notre régime payé entièrement par les retraités. Nous vous encourageons donc à adopter de saines pratiques d'achats telles demander le médicament générique, opter pour une durée de renouvellement des ordonnances plus longue (moins coûteuse) et prendre le temps de comparer les coûts associés aux honoraires. Des petits gestes qui nous permettront collectivement de réaliser des économies sur nos primes d'assurances et de maintenir une prestation de service de qualité.

Pour plus d'information, consulter :

<https://monportail.umontreal.ca/RH/Nouvelles/Publiques/Pages/Nouvelle-facture-detaillée-en-harmacie.aspx>

Revue Protégez-vous, octobre 2017, pages 27 à 34.



Jeannine Joly - Comité des assurances



Régime de retraite

Rapport de l'Assemblée annuelle

L'Assemblée annuelle du régime de retraite s'est tenue le 26 septembre dernier. Lors de cette rencontre nous avons revu les grandes lignes de la loi sur les Régimes de Retraites du Secteur Universitaire. On nous a rappelé qu'étant donné que le coût total du RRUM (cotisations employeur et employés) est inférieur à 21% une restructuration n'était pas obligatoire mais qu'elle pouvait être volontaire. Par ailleurs, au plus tard le 1^{er} janvier 2018 une cotisation de stabilisation d'au moins 10% de la cotisation d'exercice doit être versée et que cette cotisation peut cesser lorsqu'un niveau de surplus significatif a été atteint. À ce sujet, le comité de retraite du RRUM devra prévoir les modalités concernant le niveau, l'utilisation et la cessation de la cotisation de stabilisation.

À partir du 1^{er} janvier 2018 les coûts du régime seront partagés comme suit :

- Cotisation d'exercice et de stabilisation : 45% pour les participants et 55% pour l'Université;-
- Cotisation d'équilibre (afin de renflouer un déficit actuariel) : partagée 50-50 entre les participants et l'Université.

La dernière évaluation actuarielle complète de notre régime date du 31 décembre 2015 et une nouvelle évaluation doit être produite au plus tard le 31 décembre 2018. Une projection de la situation financière a déjà été effectuée au 31 décembre 2016 et le comité de retraite devra décider de la pertinence de déposer une nouvelle évaluation actuarielle au 31 décembre 2016.

Les participants à la rencontre ont posé plusieurs questions et sont intervenus au sujet de l'approche en investissement responsable qui intègre les facteurs ESG (environnementaux, sociaux et de gouvernance). Nous avons entre autres été informés que les gestionnaires de portefeuilles externes qui sont signataires des PRI (Principes pour l'investissement responsable) sont passés de 52% à 57% et qu'ils gèrent 66% des actifs du RRUM.

En terminant, il est important de vous rappeler que deux rapports ont été demandés à un groupe d'experts et qu'un premier rapport a été déposé au comité de retraite en juin dernier concernant la cotisation de stabilisation, la création ou non de volets distincts, l'utilisation des excédents etc. Les orientations à prendre feront l'objet de plusieurs discussions. Le deuxième rapport concerne la situation financière du RRUM au 31 décembre 2016 et il est présentement à l'étude par le comité.

Voici le lien pour consulter le document qui a servi à la présentation lors de l'assemblée annuelle.

<http://www.rum.umontreal.ca/wp-content/uploads/2017/09/27e-assemblee-annuelle.pdf>



Margaret Lapointe

Votre représentante au comité de retraite





Rapport sur les activités 2017 et projection pour 2018



Voici un résumé des activités ayant eu lieu depuis le début de notre mandat.

Dès la mi-août, deux activités ont eu lieu dans le cadre du Festival Virée Classique à la Maison Symphonique de Montréal. Le spectacle *Virtuose*, mettant en vedette de jeunes instrumentistes regroupés autour de Grégory Charles et le concert *Voyage en Méditerranée*, avec l'OSM sous la direction du chef d'orchestre Kent Nagano.

Début septembre, il y a eu la journée dans un vignoble. Bien que le temps fut nuageux, 46 personnes se sont déplacées, en autocar de luxe, dans la bonne humeur jusqu'à Magog, pour se rendre au vignoble le *Cep d'Argent* pour une visite commentée agrémentée de plusieurs dégustations et d'un repas sous forme de buffet. Par la suite afin de conclure cette belle journée, le groupe s'est rendu à l'*Abbaye de Saint-Benoît-du-Lac* pour une visite commentée des lieux et une dégustation de cidre mousseux et de fromages produits par les moines.

En octobre, la visite du *Mile End* s'est avérée un franc succès. 45 personnes accompagnées de deux guides ont sillonné le quartier. Avant le départ, une quarantaine de participants ont diné ensemble dans un restaurant grec du quartier.

Quelques mots au sujet de cet extraordinaire spectacle de « Wilson chante Montand » présenté au Théâtre du Nouveau Monde le lundi 30 octobre dernier en soirée :

Déjà vingt-cinq ans que Yves Montand n'est plus mais de réentendre plusieurs de ses grands succès interprétés par ce comédien et chanteur qu'est Lambert Wilson nous a ramenés à notre adolescence et a fait jaillir plein d'émotions. Les douze personnes du groupe ont été ravies par ce spectacle. La mise en scène était réglée au quart de tour, les six musiciens accompagnaient à merveille Lambert Wilson qui a su nous émerveiller par son charme, son élégance et sa voix pendant plus de deux heures. Espérons que nous reverrons de grands artistes tel que lui sur cette scène.

Le 3 décembre prochain aura lieu le Dîner de Noël. Soyez nombreux à vous inscrire à ce rendez-vous festif très attendu : un cocktail, des canapés, un bon repas, le tout suivi d'une danse et du tirage de nombreux prix de présence toujours bien appréciés par nos membres.

Cette année, nous avons mis en place un nouveau système d'inscription. En quelques clics vous pouvez maintenant vous inscrire et recevoir une confirmation. Josée Schepper vous donne plus de détails à la page 8.

Et ce n'est pas tout ! D'autres activités sont prévues pour la nouvelle année, entre autres, le jeudi 25 janvier à 18 heures, à la salle Bourgie du Musée des beaux-arts de Montréal, le spectacle *Pampa Blues* du trio *Tango Boréal* au coût de 24,75 \$ et, en février prochain autour de la fête de la Saint-Valentin, nous retournerons au resto-école La relève Gourmande de l'ITHQ.



Hélène Lavigne

Secrétaire

Participez en grand nombre !



Danielle Périnet

Comité sur les activités



Jean-Pierre Baril
Webmestre

Suivez-nous sur
le WEB

APRÈS l'UM
www.apresum.umontreal.ca



Association du personnel préretraité et retraité de l'Université de Montréal

Retrouvez-nous sur
facebook

www.facebook.com/pages/APRES-IUM/352903838141936





Serge Givéaux
Responsable de la page
Facebook



L'Association est heureuse de vous inviter à son

Dîner dansant de Noël



qui aura lieu le dimanche 3 décembre 2017
de 11 h à 16 h 30 au Centre La Plaza (EVO - 2e étage)
420 rue Sherbrooke Ouest (Métro Place-des-Arts)



**Pour vous inscrire, visitez notre page web
ou prenez connaissance de l'invitation que
vous recevrez par courrier ou par courriel**

N'hésitez pas à amener vos ami-e-s.

Date limite pour les inscriptions : 20 novembre 2017

Merci de nous faire parvenir votre paiement dès votre inscription

Faire parvenir votre paiement par chèque

à l'ordre de l'**APRÈS I'UM** à l'adresse ci-dessous :

APRÈS I'UM

Université de Montréal

Pavillon 3744 Jean-Brillant - Porte 390-27

C.P. 6128, succursale Centre-Ville

Montréal, QC

H3C 3J7

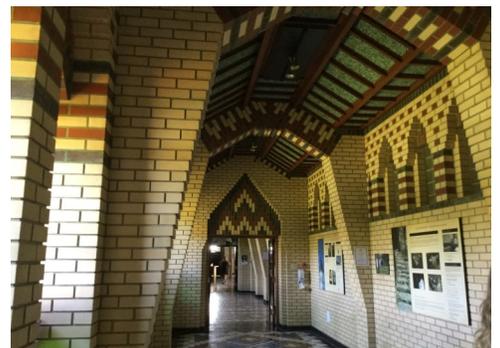
Votre paiement doit nous parvenir avant le 27 novembre 2017

Mercredi 6 septembre 2017

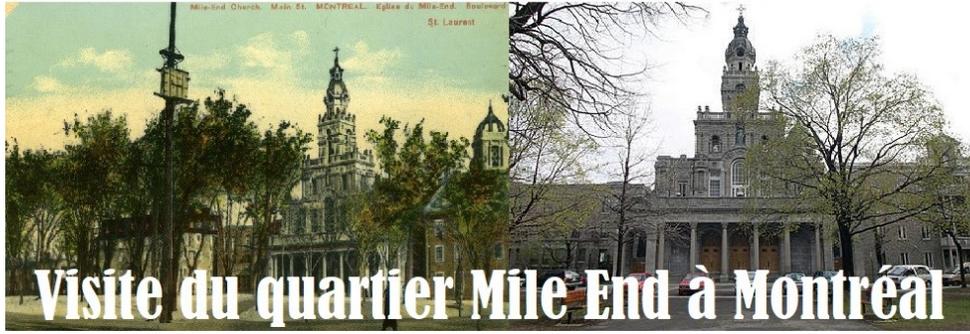
VIGNOBLE LE CEP D'ARGENT



Abbaye de Saint-Benoît-du-Lac



Mercredi 4 octobre 2017



La gestion des inscriptions pour les activités de l'APRÈS l'UM demandait beaucoup de temps et d'énergie de la part des bénévoles. Afin d'être plus efficace et de faciliter ce travail, nous avons mis au point une nouvelle procédure d'inscription aux activités en utilisant un lien internet vers un formulaire à remplir. Vous pouvez donc maintenant vous inscrire à chacune des activités simplement en répondant aux questions posées.

La première information à fournir est votre adresse courriel. **Il est important de s'assurer que cette information soit rigoureusement exacte** et qu'il n'y ait aucune coquille car c'est à cette adresse que la confirmation d'inscription sera expédiée.

Par la suite, on vous demande le nom, le prénom de la personne à inscrire et les différents choix à faire relativement à l'activité. Il est important d'inscrire l'information demandée sur la ligne où le texte "Votre réponse" apparaît en grisé ou, dans le cas de choix multiples, de cocher un seul des choix proposés.

Lorsque le formulaire est complété, cliquez sur "Envoyer". Si tous les champs obligatoires ne sont pas complétés, le logiciel vous en avertira et **le formulaire ne sera pas soumis**. Les champs obligatoires sont indiqués par un astérisque rouge (*)

Par la suite, vous recevrez un message de confirmation à l'adresse de courrier électronique mentionnée au début du formulaire. Ce message résumera toutes les réponses que vous avez données en complétant le formulaire.

Merci d'avoir rempli le formulaire [Formulaire d'inscription au dîner de Noël 2017](#)
Voici ce que vous nous avez envoyé :

Vous pouvez inscrire autant de personnes que vous le désirez et vous recevrez une confirmation pour chacune d'elle à l'adresse courriel utilisée. En utilisant l'inscription par internet vous nous aidez à mieux gérer les inscriptions et à prévenir les erreurs.

Les personnes ne disposant pas d'internet recevront désormais un formulaire papier à retourner par la poste avec l'annonce des activités payables d'avance et pourront s'inscrire par téléphone pour les activités à payer sur place. Hélène Lavigne, notre Secrétaire, s'occupera de faire l'inscription par internet pour ces personnes.



Merci à Jean-Pierre Baril, Danielle Périnet et Hélène Lavigne pour leur aide et leur collaboration dans la mise en œuvre de cette initiative.

Si vous avez des problèmes à utiliser l'interface, veuillez envoyer un courriel à l'Association avec votre numéro de téléphone. Je vous contacterai et nous pourrions travailler ensemble à améliorer le système.

Merci à tous pour votre collaboration.

Jasée Schepper - Administratrice

In memoriam

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de Madame Berthe Surprenant.

Madame Surprenant est une des cinq personnes qui ont fondé notre Association en 1988.



1926 - 2017

Nous offrons nos plus sincères condoléances à sa famille
et aux nombreux amis qu'elle laisse dans le deuil.



Aux membres qui ont perdu un être cher au courant de
l'année 2017, soyez assurés que nous partageons votre
chagrin et votre douleur en ces moments difficiles.



Concerts

Université 
de Montréal

www.musique.umontreal.ca
Faculté de musique



Salle Claude-Champagne

Énergie Cardio



Vous êtes motivés à vous abonner et à entreprendre un programme d'entraînement physique. Bravo! Notre mission est maintenant de vous garder tout aussi motivés à vous entraîner et à atteindre l'objectif que vous vous êtes fixé.

Lors de l'évaluation de vos besoins, nous déterminerons le forfait d'abonnement idéal pour vous afin que vous obteniez les résultats souhaités.

Prenez rendez-vous dès maintenant!

cepsum

Université 
de Montréal

FAIRE PARTIE DU MOUVEMENT

PLAISIR
DE BOUGER



LES BELLES SOIRÉES

LES APRÈS-MIDI AUSSI

BELLES
SOIRÉES

Réduction de 50%
pour les retraités de l'UdeM
(ne s'applique pas aux ateliers et voyages)
Non combinable avec d'autres rabais

Université 
de Montréal

Depuis 2014, notre Association est membre associatif du Réseau FADOQ qui compte actuellement plus de 475 000 membres et est présent dans toutes les régions du Québec.



Le Réseau FADOQ est dirigé par un conseil d'administration formé de bénévoles aux compétences variées et aux expertises utiles. En tout, ce mouvement compte plus de 17 000 bénévoles !

Coût annuel d'adhésion :

20 \$ membre de l'APRÈS l'UM & 20 \$ conjoint(e) au lieu de 30 \$

Pour adhérer nous vous invitons à contacter la FADOQ – Région île de Montréal au 514 271-1411

en mentionnant que vous êtes membre de l'APRÈS l'UM

Grâce à votre groupe, vous économisez plus sur vos assurances auto, habitation et entreprise. Obtenez vos tarifs de groupe exclusifs !

laPersonnelle

Planifiez. Voyagez. Recommencez.

CONCOURS 2017

... 30 000 \$ POUR VOYAGER

VOYAGE DE RÊVE EN TÊTE?

Centre Chiropratique du Village

Offrez-vous la santé!

184 Boul. Sainte-Rose
Laval, Qc
H7L 1L4

• (450) 628-8500

C'est avec grand plaisir que la Dre Catherine Bezeau, chiropraticienne DC, se joint à votre association!

Prenez soins de votre santé et venez nous rencontrer pour prendre connaissance de notre approche unique!

Nous vous offrons l'évaluation complète, radiographies incluses, pour seulement 35\$! (valeur de 115\$)

Sur rendez-vous seulement!!



Ce bulletin a été imprimé par
C.C. COPIE



CENTRE D'IMPRESSION PRINT CENTER

Numérique
Grands formats
Offset

CC. COPIE
514 344 9728

Impression gratuite
Articles
Plans d'architecture
Enseignes Coroplast
Cartons Mousse
Crayons
Enseignes de trottoir - A
Bannières avec support en X
Bannières en vinyle
Bannières rétractables

Impression numérique
Calendriers
Cartes d'affaires
Cartes postales
Calendriers muraux
Billes numériques
Numérisation
Télécopie

5298
Côte-des-Neiges

**CONSEIL D'ADMINISTRATION
2017-2018**

Sylvia Francis
Présidente (Intérim)

André Fleury
Vice-président
Responsable des relations
avec les autres Associations

Réjean Roy
Trésorier

Hélène Lavigne
Secrétaire

Josée Schepper
Administratrice

Ginette Lambert
Administratrice

Jean-Pierre Baril
Administrateur
Webmestre

PERSONNES RESSOURCES :

Facebook
Serge Généreux

Activités
Danielle Périnet

Rentes & assurances
Margaret Lapointe
Jeannine Joly

Notre adresse

APRÈS l'UM
Université de Montréal
Pavillon 3744 Jean-Brillant - Porte 390-27
C.P. 6128, succursale Centre-Ville
Montréal, QC
H3C 3J7

Tél: 514-343-6111 poste 1862

Saviez-vous que plus de 50 % du coût des réclamations d'assurance habitation sont liées aux dégâts d'eau? Avec les Solutions H₂O+ de La Personnelle, vous pourriez être mieux protégé contre certains dommages causés par l'eau !

**SOLUTIONS H₂O+
PROTECTION ET DÉTECTION
DES DÉGÂTS D'EAU...
SOUS UN MÊME TOIT**



**Grâce à votre groupe, vous économisez plus sur vos assurances auto, habitation et entreprise
Obtenez vos tarifs de groupe exclusifs !**



**VOTRE
LIEN
PRIVILÉGIÉ**

**... VERS DES ÉCONOMIES ALLANT
JUSQU'À 30%* SUR VOS
ASSURANCES AUTO ET HABITATION**



**DES ÉCONOMIES ET DES TARIFS
DE GROUPE EXCLUSIFS**

Nous avons votre satisfaction à cœur, et cela se traduit par notre service de qualité reconnu, notre processus d'indemnisation rapide et sans tracas, et nos tarifs de groupe non offerts au grand public.

Des économies, des protections flexibles et un engagement de longue date à vous satisfaire pleinement – quoi de plus intéressant !

Demandez une soumission et économisez !

► 1 888 476-8737

► lapersonnelle.com/apresum



laPersonnelle
Assureur de groupe auto, habitation
et entreprise

La bonne combinaison.

La Personnelle de la Personnelle, assureur de groupe auto, habitation et entreprise. Certains tarifs, conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer. *Les économies ne sont pas garanties et varient selon les renseignements fournis au moment de la souscription.