



VOIR AUSSI AU VERSO BASE DE DONNÉES, CARTE DE MEMBRE  
IN MEMORIAM ET NOTE EXPLICATIVE

# APRÈS l'UM

2014, NUMÉRO 7

AUTOMNE

## Nouvelles dernière heure



Région  
Île de Montréal

J'adhère à la FADOQ – Région Île de Montréal qui regroupe 32 000 membres.

**Cette offre s'applique aux personnes qui désirent se joindre à la force active des 50+**

L'Association du personnel préretraité et retraité de l'Université de Montréal (APRÈS l'UM) est devenue membre associatif de la FADOQ – Région Île de Montréal le 7 octobre 2014, permettant ainsi à ses membres de profiter d'une réduction sur leur cotisation individuelle de 10 \$ par année, soit : 20 \$ au lieu de 30 \$.

**Pourquoi devenir membre de la FADOQ – Région Île de Montréal ?**

**Profiter de 1000 rabais et privilèges** que ce soit en matière d'assurances (habitation, auto, voyage, accident, maladie...); de finances (sécurité financière, planification de la retraite, carte de paiement, comptes bancaires...); de tourisme (croisières, hôtels, auberges, séjour linguistique, forfaits voyages...); de santé et de mieux-être (spas, massages, lunettes, santé auditive et dentaire, maintien à domicile...); de loisirs (golf, plein air, vélo, navigation, ski alpin, magazines et journaux...).

**Disposer d'une panoplie d'activités récréatives, sportives et culturelles dont :** vélo, golf, curling, hockey, pétanque, tennis, marche, jeux FADOQ régionaux et provinciaux, Jeux d'hiver 50+, cours d'informatique (ordinateur, Internet, Word, Excel, photo numérique, multimédia, tablette tactile...) et autres.

**Aider** la plus grande association de personnes de 50 ans+ à relever les enjeux touchant la qualité de vie des aînés.

**Recevoir** gratuitement le magazine Virage.

**Coût annuel d'adhésion :** 20 \$ membre APRÈS l'UM - 20 \$ conjoint(e).

**Pour adhérer** nous vous invitons à contacter la FADOQ – Région Île de Montréal en **mentionnant que vous êtes membre de l'APRÈS l'UM** au 514 271-1411.

**DATE D'ÉCHÉANCE ANNUELLE DE VOTRE ADHÉSION : 31 JANVIER**

7378, rue Lajeunesse, Montréal (Québec) H2R 2H8 – 514 271-1411 – [info@fadoqmtl.org](mailto:info@fadoqmtl.org) – [www.montreal.quebec.ca](http://www.montreal.quebec.ca)

Le Réseau FADOQ rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie. Le Réseau défend et fait la promotion de leurs droits, valorise leur apport à la société et les soutient dans des programmes, services ou activités. Avec ses 315 000 membres adhérents à travers les 16 régions du Québec, il est l'organisme provincial qui regroupe le plus grand nombre de membres.

**André Fleury**, responsable du Comité FADOQ et autres associations s'allie également de façon ponctuelle à tout organisme qui partage notre mission de l'APRÈS l'UM

## Base de données et cartes de membres

### BASE DE DONNÉES

À la suggestion de Jocelyne Parenteau, ex vice-présidente de l'APRÈS l'UM, et grâce à l'apport de Claudine Pagé, une base de données a été montée et renferme les renseignements suivants : Nom, prénom, matricule, groupe d'appartenance, date de début de la retraite, statut actuel, montant de la cotisation payée (pour une ou deux personnes), etc.

**Ce qui manque:** votre dernier poste et dans quelle unité (faculté, département, service, centre ou groupe de recherche) ? Ces renseignements nous seront fort utiles pour les communications futures.

### CARTES DE MEMBRES

Toute personne qui n'a toujours pas reçu sa carte de membre (certaines ne souhaitaient pas l'obtenir) peut en faire la demande par écrit (courriel ou courrier postal). Nous nous ferons un plaisir de la faire imprimer et de vous l'envoyer.

**Rose-Marie Gautier, secrétaire**

### *IN MEMORIAM*

C'est avec regrets que nous avons appris le décès de

- Hélène Forget, décédée le 19 septembre 2014
- Yehuda Striet époux de Cécilia Bendahan Striet décédé le 8 octobre 2014

Toutes nos condoléances à la famille et aux amis des disparus.

**NOTE :** L'article sur le Régime de retraite en page 3 a été rédigé avant les changements apportés au projet de loi par le Ministre Moreau.